

Lettera di Suor M. Consolata alle Piccolissime

Carissima Piccolissima del Cuore di Gesù, alla sera, mettendoti a riposo, pregherai il tuo buon Angelo Custode che, mentre tu dormi, sia lui ad amare Gesù al tuo posto, e che ti svegli al mattino seguente ispirandoti l'atto d'amore. Se tu sarai fedele a pregarlo così ogni sera, lui sarà fedele ogni mattina a svegliarti in un "Gesù, Maria vi amo, salvate anime!"

Incominciata così la tua giornata, proseguirai ad amare sino al tuo incontro con Gesù Eucaristia. Ciò non vuol dire che tu debba lasciare ogni tua preghiera. No, continua pure le tue solite pratiche di pietà, ma non aggiungerne altre; lascia che il tuo atto d'amore assorba ogni ritaglio di tempo libero, e in seguito, se Gesù te lo ispirerà, anche qualche tua preghiera vocale.

Nella santa Comunione affida, abbandona a Gesù te stessa, le tue preoccupazioni, i tuoi progetti, desideri, le tue pene e non ci pensare più; poiché tutta la vita d'una Piccolissima si basa sulla promessa divina: Io penserò a tutto, sino ai minimi particolari, tu pensa solo ad amare.

(Ricopiami queste parole in fondo ad un'immagine del Sacro Cuore, fa in modo di averle sempre presenti; esse ti saranno di grande aiuto per liberare il tuo spirito da ogni preoccupazione, e proverai per esperienza come Gesù è fedele a mantenere questa promessa).

Dopo avere nella Santa Comunione abbandonato tutto a Gesù, rinnovagli la tua promessa dell'incessante atto d'amore, del "sì" a tutto ciò ch' Egli ti chiederà lungo il giorno, e il proposito di vederlo, parlargli e servirlo con amore in tutte le creature con le quali avrai a che fare.

Metti una volta per sempre l'intenzione che ogni tuo atto d'amore salga al Cielo ancora quale supplica, che ti ottenga la fedeltà a continuarlo ininterrottamente sino alla Comunione seguente, e sia come una riparazione per ogni tua infedeltà.

Lascerai la chiesa incominciando il tuo atto d'amore, che continuerai per via, in casa e nel compimento di ogni tuo dovere.

Avverti che Gesù ha promesso: che quando tu scrivi o preghi o mediti o parli per necessità o carità, l'atto d'amore continua ugualmente.

Sul lavoro, se ti è possibile, fai in modo di avere davanti a te, scritto su di un'immagine o cartoncino: "Gesù, Maria vi amo, salvate anime". Ti servirà di richiamo.

Fra gli ostacoli per dare a Gesù l'atto incessante d'amore verginale, Gesù stesso insegna a combatterne tre: pensieri inutili, interessamenti, discorsi inutili. Pensieri, preoccupazioni: tutto diventa inutile, dal momento che Gesù promette alla sua Piccolissima di pensare Lui a tutto, sino ai minimi particolari. Discorsi inutili: se parli non costretta dal dovere, dalla carità, dalla convenienza, è tempo sprecato, che rubi all'Amore. Interessamenti, curiosità ecc.: tutto ciò insomma che distoglie il tuo spirito dall'unica cosa alla quale ti sei votata: amare Gesù incessantemente e con amore verginale.

Bisogna però che tu convenga che per realizzare il desiderio divino: non perdere un atto d'amore e un atto di carità da una Comunione all'altra, il lavoro della tua anima, sorretta dalla grazia, sarà lungo e richiederà non poco tempo, sforzi generosi e costanti, e soprattutto mai scoraggiarti.

Ad ogni infedeltà più o meno involontaria, rinnova il tuo proposito di amore verginale e ricomincia. Se questa infedeltà ti fa soffrire, tu offrila a Gesù... quale atto d'amore! Vedrai e constaterai con quanta tenerezza Gesù ti rialzerà dopo una caduta, un'infedeltà; come si affretterà a rimetterti in piedi, perché tu possa continuare il tuo canto d'amore.

Quello che ti aiuterà maggiormente a dare a Gesù l'atto incessante d'amore sarà rinnovarne il proposito ad ogni ora; e, in secondo luogo, l'esame particolare su di essa.

Ritieni che, nell'esame particolare sull'atto incessante d'amore, segnerai per mancanza solo il tempo sprecato in discorsi inutili o nel seguire la fantasia, pensieri inutili ecc. Pentiti, e riprendi tranquillamente ad amare.

Però il proposito al quale devi consacrare tutte le tue energie, sarà sempre sull'atto incessante d'amore. Ma non temere, Gesù ti aiuterà. Egli ha detto: "Amami e sarai felice, e più mi amerai e più sarai felice!" ... Coraggio, Gesù e Maria ti aiuteranno. Non temere mai, confida e credi al loro amore per te.

Suor M. Consolata